

| Was essen wir eigentlich?! – Wege zu einer umweltverträglichen und gesunden Ernährung | |
|--|--|
| (3 Tage) | |
| Fachthema | Landwirtschaft und Zukunftsfähigkeit |
| Kompetenzen | Öffentlichkeitsarbeit und Medienkompetenz |
| Datum | 21.01. bis 23.01. 2015 Beginn 13.00 Ende gegen 13.00 Uhr |
| Ort | Umweltzentrum Franzigmark, Petersberg bei Halle (Saale), Sachsen-Anhalt |
| Anreiseinformationen | http://www.bund-halle.com/franzigmark/bund-umweltzentrum/index.php |
| Beschreibung | <p>Aneignung detaillierten Wissens über:</p> <ul style="list-style-type: none"> - die Lebensbedingungen von Tieren in der heutigen Massentierhaltung - Gefahren für Mensch und Natur, die aus der fabrikmäßigen Tierproduktion und agrarindustrieller Pflanzenproduktion erwachsen - Ökologische Bilanz des Fleischkonsums - Soja als Alternative für tierisches Eiweiß; Nachteile von Produkten aus der Sojabohne und Nachteile der Sojaproduktion - Befähigung zum Einkauf von Lebensmitteln, die umweltverträglich und unter Beachtung tierethischer Grundsätze hergestellt wurden (verschiedenen Biosiegel, alternative Einkaufsmöglichkeiten) - Vegetarisch und vegan kochen: sich fleischlos bzw. ohne Verwendung tierischer Produkte und trotzdem vollwertig ernähren - Gesund werden: Selbstheilung durch Wahl der für den eigenen Körper geeigneten, schadstoff- und allergenarmen Nahrungsmittel - Nachdenken über Tierethik und Kennenlernen ihrer Protagonisten - Ortung von Möglichkeiten, um sich selbst politisch zu engagieren am Beispiel der Abwehr des Transatlantischen Freihandelsabkommens (TTIP): Kennenlernen geeigneter Informationsquellen und Varianten zur eigenen politischen Einflussnahme <p>Wie kann man als kleiner Verein oder Aktionsgruppe im Online-Zeitalter Öffentlichkeitsarbeit erfolgreich betreiben? Die Website ist</p> |

| | |
|--|---|
| | <p>immer noch zentrales Element, auch wenn sie durch soziale Netzwerke wie Facebook starke Konkurrenz und Ergänzung erfahren hat.</p> <p>Als Kompetenzthema werdet ihr eine Einführung in die Gestaltung von Websites und Fanpages erhalten. In einem Crash-Kurs lernt ihr, entsprechende Grundstrukturen sowie ausgewählte Web 2.0 - Elemente einzurichten.</p> |
| <p>Ablaufplan (Stand 11.1.15)</p> <p>13 Uhr 14-15 Uhr</p> <p>15.30 -16 Uhr</p> <p>16-19 Uhr</p> <p>19 Uhr 20 Uhr</p> <p>8 Uhr 8.30 -13 Uhr</p> <p>13 Uhr</p> <p>14-17 Uhr</p> <p>18 Uhr</p> | <p><u>1. Tag:</u> Mittagessen Begrüßung, Vorstellungsrunde der Seminarteilnehmer, Kurzpräsentation über und Führung durch das Umweltzentrum</p> <p>Kaffeepause</p> <p>Einführung in Seminarprogramm und –ziele in Gruppen: Erarbeitung Tierhaltungsmethoden für Schweine, Rinder, Geflügel – Gegenüberstellung Tierfabriken und artgerechte Haltung, Ökologische Bilanz des Fleischkonsums Vortrag über Tierethik und ihre Protagonisten</p> <p>Abendbrot Biosiegel und ihre Verlässlichkeit Vorstellung der Rezepte für die zu kochenden 2 Mittagessen in Gruppen: Erstellung der Einkaufslisten für die benötigten Zutaten</p> <p><u>2. Tag:</u> Frühstück in Gruppen: Interviews mit Verkaufsstellenleitern zur Herkunft der angebotenen Bioprodukte, Einkauf der Zutaten für 2 Mittagessen und 1 Frühstück vegetarisch kochen</p> <p>Mittagessen</p> <p>Vortrag: Soja als Alternative für tierisches Eiweiß Einführung Website-Gestaltung in Gruppen: Vegan kochen – Grundsätze und Rezepte, Tofu selbst zubereiten, Fortsetzung Website-Gestaltung</p> <p>Fahrt nach Halle: Sehenswürdigkeiten von Sachsen-Anhalts Kulturhauptstadt, Abendessen in der Stadt</p> <p><u>3.Tag:</u></p> |

| | |
|---|---|
| <p>8 Uhr 9-12 Uhr</p> <p>12 Uhr</p> <p>13 Uhr</p> | <p>Frühstück</p> <p>Vortrag: Hildegard von Bingen-Gesundheitslehre</p> <p>Vortrag: Kleinstgärten in der Stadt - Ideen für Selbstversorger, Gewächshausführung</p> <p>in Gruppen: vegan kochen, Gestaltung einer Fanpage in Facebook</p> <p>Mittagessen</p> <p>Feedback-Runde</p> <p>Abreise</p> |
| <p>Bemerkungen</p> | <p>Max. 20 Teilnehmer</p> |